

Arrêt cardiaque : 1 vie = 3 gestes.

Tous les Français doivent mémoriser les 3 gestes indispensables pour sauver une vie :

APPELER-MASSER-DEFIBRILLER.

Le Club Cœur et Santé de Dijon organise :

Journée Portes Ouvertes aux Rosiers
mercredi 15 septembre 2010
9h à 17h

Au programme de la journée:

Cardiologues, urgentistes et toute l'équipe de réadaptation cardiaque se mobilisent aux côtés du Club Cœur et Santé de Dijon autour d'un vaste dispositif de **démonstration aux gestes qui sauvent et à l'utilisation d'un défibrillateur.**

Il y aura un stand spécifique pour diffuser les outils de la campagne et répondre à toutes les questions (qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque ? Comment le reconnaître ? Comment faire face à un arrêt cardiaque ? Où et comment se former ?).

Parallèlement de **nombreuses activités** permettront de **s'informer sur les risques cardiovasculaires et leur prévention** : ateliers en petits groupes répétés plusieurs fois dans la journée sur les thèmes suivants :

- l'activité physique : un trésor de bienfaits,
- les règles d'or de la diététique,
- la santé en images : tabac, stress...venez en parler !

Dépistage hypertension artérielle et diabète

De nombreux **documents** sont disponibles, pour les enfants aussi !

Programme détaillé sera disponible sur place.

Pour tout renseignement :

Docteur Bénédicte VERGES cardiologue marraine du Club

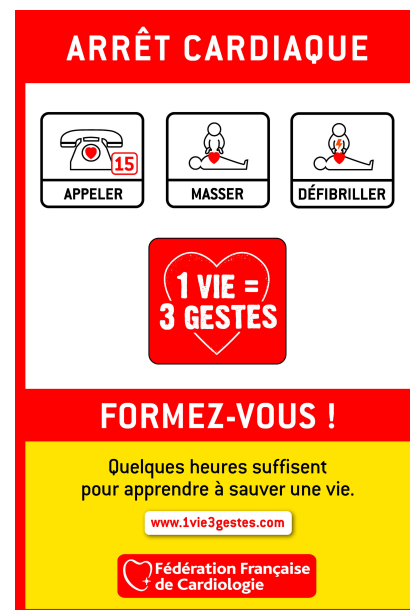
Cœur et Santé de Dijon (06 69 47 08 54), www.readaptatiocardiaquerosiersdijon.fr

Claude ROGER, animateur responsable du Club Cœur et Santé de Dijon (06 87 67 90 89)

Robert YVRAY, président de l'ADCO (06 66 98 39 73)

Docteur Hervé ROY médecin urgentiste (UP2F Urgence France Prévention)

Maud LABORIER directrice de la Clinique les Rosiers 45 bd Henri Bazin 21000 Dijon (03 80 44 50 00)



ARRÊT CARDIAQUE

APPELER MASSER DÉFIBRILLER

1 VIE = 3 GESTES

FORMEZ-VOUS !

Quelques heures suffisent
pour apprendre à sauver une vie.

www.1vie3gestes.com

Fédération Française
de Cardiologie